

## LES ESSENTIELS : LA QVCT

**Durée:** 1 jour – 7 heures.

**Profils des stagiaires :** Service de prévention de la santé au travail, RH, manager, membres du CSE, dirigeant...

**Prérequis :** Aucun

*La Qualité de Vie et des Conditions de Travail permet l'amélioration des conditions de travail et de la performance globale d'une entreprise.*

*Cette formation d'une journée vous permettra d'acquérir les notions essentielles pour travailler collectivement à la mise en place des principes QVCT au sein de votre organisation.*

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir le vocabulaire, les définitions et les principes liés à la qualité de vie et des conditions de travail
- ▶ Découvrir les bénéfices de la mise en place d'une démarche QVCT
- ▶ Comprendre les étapes d'une démarche QVCT

### Programme

- ▶ **QVCT : de quoi parle-t-on ?**
  - Définition et évolution de la notion
  - Le travail réel
  - Les enjeux
- ▶ **Les principes fondamentaux de la QVCT**
  - La réflexion collective
  - L'expérimentation
  - Les petits pas
- ▶ **Mettre en place une démarche QVCT**
  - Définir ses enjeux
  - Les acteurs
  - Les étapes
  - Comment agir au quotidien : les outils

### Organisation de la formation

- ▶ Exposé des informations théoriques
- ▶ Exercices pratiques individuels et collectifs
- ▶ Exemples concrets
- ▶ Évaluation finale

La formation est animée par un formateur spécialisé dans le domaine des risques psychosociaux

*Chaque formation peut être adaptée à votre besoin, votre contexte, au public...*

*Contactez-nous pour définir un programme de formation personnalisé*