

LES ESSENTIELS : LES RPS

Durée: 1 jour – 7 heures.

Profils des stagiaires : Service de prévention de la santé au travail, RH, manager, membres du CSE, dirigeant...

Prérequis : Aucun

La prévention des risques psychosociaux nécessite de comprendre leur mécanisme, les enjeux, le vocabulaire associé, les rôles de chacun ...

Cette formation d'une journée vous permettra d'acquérir l'essentiel indispensable pour devenir un acteur éclairé de la lutte contre les RPS

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir le vocabulaire et les définitions liés aux risques psychosociaux
- ▶ Comprendre le mécanisme d'apparition des troubles psychosociaux
- ▶ Appréhender les enjeux des risques psychosociaux sur un plan individuel et collectif
- ▶ Découvrir les principes de prévention des risques psychosociaux

Programme

- ▶ **Des facteurs de risque aux troubles psychosociaux**
 - Les facteurs de risque et de protection
 - Définition des RPS
 - L'apparition des troubles
- ▶ **Les enjeux des RPS**
 - Garantir la santé de chacun
 - Les conséquences sur le collectif
 - Les obligations légales
- ▶ **Comment prévenir les RPS**
 - Les 3 types de prévention
 - Les acteurs
 - Identifier les RPS

Organisation de la formation

- ▶ Exposé des informations théoriques
- ▶ Exercices pratiques individuels et collectifs
- ▶ Exemples concrets
- ▶ Évaluation finale

La formation est animée par un formateur spécialisé dans le domaine des risques psychosociaux

Chaque formation peut être adaptée à votre besoin, votre contexte, au public...
Contactez-nous pour définir un programme de formation personnalisé