

Manager : un rôle clé dans la prévention des RPS

Durée: 1 jour – 7 heures.

Profils des stagiaires : Managers

Prérequis : Aucun

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir le vocabulaire et les définitions liés aux risques psychosociaux
- ▶ Comprendre le mécanisme d'apparition des troubles psychosociaux
- ▶ Devenir un acteur éclairé de la prévention des RPS

Les managers ont un rôle fondamental dans la prévention des risques psychosociaux. Ils sont en première ligne pour détecter les signes de souffrance et donner l'alerte. Ils peuvent également avoir un impact important, par leur management au quotidien, sur l'exposition ou non des collaborateurs aux RPS.

Cette formation d'une journée, permettra aux managers de connaître leur rôle et de devenir un acteur éclairé de la prévention des RPS.

Programme

- ▶ **Des facteurs de risque aux troubles psychosociaux**
 - Les facteurs de risque et de protection
 - Définition des RPS
 - L'apparition des troubles
 - Les enjeux des RPS
- ▶ **Identifier et alerter**
 - Détecter les signaux faibles
 - Donner l'alerte
 - Accompagner l'individuel et le collectif
- ▶ **Être un acteur de la prévention des RPS**
 - Adapter son management
 - La boîte à outils
 - Se protéger soi-même !

Organisation de la formation

- ▶ Exposé des informations théoriques
- ▶ Exercices pratiques individuels et collectifs
- ▶ Exemples concrets
- ▶ Évaluation finale

La formation est animée par un formateur spécialisé dans le domaine des risques psychosociaux

*Chaque formation peut être adaptée à votre besoin, votre contexte, au public...
Contactez-nous pour définir un programme de formation personnalisé*